

**1412**

DESDE RED FIJA Y CELULARES

¿Cómo hablo de drogas con niños, niñas y adolescentes?

- ☐ Infórmate. Es importante tener argumentos para dialogar.
- ☐ Conversa en un clima de confianza.
- ☐ Explica con claridad tu postura, pero sin discutir. Eso no favorece la conversación.
- ☐ Habla desde el ejemplo. Tu discurso debe ser consistente con tus comportamientos.
- ☐ Comparte con tu comunidad formas de cuidado y respuestas efectivas.

El consumo de drogas siempre es riesgoso, en especial durante la niñez y adolescencia.



www.senda.gob.cl | Sendagob | senda_gob

**Más información, menos riesgos****Marihuana****¿Sabías qué?**

3 de cada 10 escolares consumió marihuana el último año.

Fuente: Serie de Estudios de Población Escolar de SENDA.
* Estudiantes de 8° básico a 4° medio.



FONO DROGAS Y ALCOHOL

1412

DESDE RED FIJA Y CELULAR

Marihuana

El cannabis es una planta que contiene más de 500 compuestos. El más conocido es el THC, el cual afecta directamente en el sistema nervioso central.

Su consumo en exceso puede provocar:

Problemas como alteraciones en la capacidad de atención, concentración y memoria. **Dependencia.**

Nuestra realidad:

- Solo 1 de cada 4 escolares cree que consumir marihuana frecuentemente es riesgoso.
- 1 de cada 3 escolares recibió una oferta de marihuana en el último año.



Sabías que...

Al fumar marihuana, el THC pasa rápidamente de los pulmones a la sangre, transportándolo al cerebro y a otros órganos de todo el cuerpo.

Su consumo puede afectar funciones que influyen en la memoria, el pensamiento, la concentración, la percepción sensorial y del tiempo, así como del movimiento coordinado.

Ten presente que...

Aunque la mayoría de los adolescentes no consumen alcohol y otras drogas, esta es una etapa en la que se experimentan cambios físicos, sociales o relacionales.

Muchas veces pueden sentirse presionados por el entorno, por lo que es importante que tengan herramientas para tomar decisiones informadas y hacer valer su decisión de no consumir.

