

**1412**

DESDE RED FIJA Y CELULARES

¿Cómo hablo de drogas con niños, niñas y adolescentes?

- ☐ Infórmate. Es importante tener argumentos para dialogar.
- ☐ Conversa en un clima de confianza.
- ☐ Explica con claridad tu postura, pero sin discutir. Eso no favorece la conversación.
- ☐ Habla desde el ejemplo. Tu discurso debe ser consistente con tus comportamientos.
- ☐ Comparte con tu comunidad formas de cuidado y respuestas efectivas.

El consumo de drogas siempre es riesgoso, en especial durante la niñez y adolescencia.



www.senda.gob.cl | Sendagob | senda_gob



Más información, menos riesgos

Tranquilizantes

¿Sabías qué?



1 de cada 10 escolares consumió tranquilizantes sin receta médica el último año.

Fuente: Serie de Estudios de Población Escolar de SENDA.
* Estudiantes de 8° básico a 4° medio.



Tranquilizantes

Los tranquilizantes son sustancias que actúan sobre el sistema nervioso central y que se usan para el tratamiento de los trastornos de ansiedad.

El consumo no prescrito por un médico o el abuso puede provocar:

Problemas de salud de índole cardíaca, arteriales, trastornos del sueño y/o alteraciones graves de la memoria. **Dependencia.**

Nuestra realidad:

- La edad de inicio del consumo de tranquilizantes es de 14 años.
- 1 de cada 5 estudiantes afirman que es fácil conseguir tranquilizantes sin receta médica.

Sabías que...

El consumo continuo de tranquilizantes puede llevar a la dependencia. Cuando se reduce su consumo de forma drástica, puede generar síntomas de abstinencia, como agitación, ansiedad, mareos, problemas de concentración o insomnios.

Ten presente que...

Aunque la mayoría de los adolescentes no consumen alcohol y otras drogas, esta es una etapa en la que se experimentan cambios físicos, sociales o relacionales.

Muchas veces pueden sentirse presionados por el entorno, por lo que es importante que tengan herramientas para tomar decisiones informadas y hacer valer su decisión de no consumir.

